

6月10日からのトレーニングの利用について

【新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の利用条件を厳守してください。】

1.利用者について

○前橋市内在住者のみ利用できます。

※市内における人の移動を最小限とし、利用人数の制限をかけているため市外在住者、在勤者の使用は利用できません。

○高校生の部活動での利用できません。

※部活動について自粛要請が出ているため、活動が再開するまで利用できません。

○本人確認をする場合がありますので、運転免許証や学生証などの住所、氏名を証明できるものをご持参ください。

2.予約について

○6月中の利用についてはトレーニングルームかフリーウェイト室のどちらかの予約とし1人1日1枠までの2時間ごとの完全予約制となります。その際は、着替え等の時間も含まれます。

○6月中の予約については下記の施設で電話または直接受け付けます。

利用時間 ①9-11 ②11-13 ③13-15 ④15-17 ⑤17-19 ⑥19-21

①6月10日（水）～6月16日（火）⇒受付期間 6月3日（水）～6月9日（火）

②6月17日（水）～6月23日（火）⇒受付期間 6月10日（水）～6月16日（火）

③6月24日（水）～6月30日（火）⇒受付期間 6月17日（水）～6月24日（火）

※上記、受付期間が過ぎても使用日期間内で空きがあれば随時予約可

※月曜日は大渡温水プールで予約ができます。253-7811

※キャンセルについては利用時間前までをお願いいたします。

3.競技上の注意事項

○トレーニングルームは10人以内・フリーウェイト室は5人以内とします。

○上記の予約した施設以外のご利用いただけません。

○利用者同士で隣り合った器具は使用しなようにしてください。

○3階のランニング走路は2m以上の間隔をあけてご利用ください。

○更衣室は1階北側男女更衣室が利用可能です。各20人以内とします。

また、利用の際は事務室に利用許可とロッカー番号を伝えてください。

4.利用上の注意

○37.5℃以上の熱や風邪の症状がある場合は、利用を控えてください。

○可能な限りマスクを着用してください。なお運動中のマスク着用は利用者の判断としますが、運動を行っていない間、特に会話をする時はマスクを着用してください。また、お互い2m以上の間隔を空けてください。

◇詳細についてはヤマト市民体育館前橋ホームページをご覧ください。