

スポーツ教室受講アンケート集計表

施設名 前橋市民体育館

教室名 卓球・新卓球・エアロビクス・のびのびストレッチ（水）・のびのびストレッチ（金）・バドミントン（午前）・バドミントン（夜間）・健康たいそう・ビューティーエクササイズ・ダイエットトレーニング・初心者太極拳（火）・初心者太極拳（木）・経験者太極拳・24式太極拳後半・アロマフィットネス・リフレッシュヨガ・ピラティス（午後）・ピラティス（夜間）・コンディショニング&ストレッチ・ZUMBA・気功・ヨガ

参加人数 474人 アンケート回収数 300人

教室期間 令和2年9月1日～令和3年3月26日

1 性別 ① 男性 [45人] ② 女性 [255人]

2 お住い ① 市内 [290人] ② 市外 [10人]

3 年齢 ① 20歳未満 [0人] ② 20代 [1人] ③ 30代 [9人]
④ 40代 [19人] ⑤ 50代 [55人] ⑥ 60代 [128人]
⑦ 70代 [78人] ⑧ 80歳以上 [10人]

4 この教室を何で知りましたか？

① 広報まえばし [275人] ② 財団ホームページ [2人] ③ インフォメーション [0人]
④ 友人、知人 [23人] ⑤ その他 [0人]

5 今回の教室に参加されていかがでしたか？

① 満足 [246人] ② やや満足 [47人] ③ やや不満 [7人] ④ 不満 [0人]

6 今後もスポーツ教室に参加したいですか？

① はい [292人] ② いいえ [8人] [理由：何度も受講したため悩んでいる・きつい・膝にくる・ほかでやっているため・初めてで動きがわからない部分があった]

7 指導者について、どのように感じましたか？

① 指導内容について [平均 93.6 点]

- ・期待どおりの内容だったか。
- ・説明はわかりやすかったか。
- ・状況に応じた対応ができていたか。

② 態度等について [平均 95.3 点]

- ・元気があり笑顔であったか。
- ・清潔感があり適切な服装であったか。
- ・姿勢や身振りが良かった。

③ コミュニケーションについて [平均 95.1 点]

- ・挨拶や会話が気持ちよくできたか。
- ・目配り、気配りができていたか。
- ・親切丁寧な対応だったか。

④ 総合評価 [平均 94.9 点]

8 今後、参加してみたいスポーツやご意見ご感想などありましたら、ご記入ください。

ストレッチ・新卓球・バドミントン・太極拳・エアロビクス・ピラティス・ヨガ・体幹を鍛える教室があれば参加したい

ご意見ご感想

新卓球

- ・マンツーマンでの指導がよかった。得るものが多かった。
- ・冬場だけでも、10時開始にしてほしい。午後も実施してほしい。

リフレッシュヨガ

- ・毎回、体がらくになり、ポジティブになります。先生に会うのが楽しみです。
- ・たくさん説明していただきありがとうございます。肩が楽になりました。

エアロビクス

- ・週に1回あばれることができ、体がスッキリした。
- ・コロナ以来動いていなかったので良かった。

のびのびストレッチ（金）

- ・楽しい教室でした、また参加したいです。
- ・この教室に参加して膝の痛みが減りました。

バドミントン（午前）

- ・時間を延長するか日数を増やしてほしい。または教室の数を増設してほしい。
- ・開始9：30からがいいです。

ビューティーエクササイズ

- ・楽しかったです。また参加したいです。
- ・また仕事の都合と合うようだったら是非参加したいと思います。

ダイエットトレーニング

- ・参加者に合った指導ややる気の出る言葉を期待したい。
- ・運動が高度過ぎて楽しくない。
- ・前のダイエットに戻してほしい。
- ・少しきつい。
- ・体の部位ごとに効くメニューにしてほしい。
- ・トレーニング室を使ってみたい。
- ・次回も参加します

ピラティス（夜間）

- ・また参加します

コンディショニング&ストレッチ

- ・年2回を3回に増やしてほしい。
- ・仕事の都合で木曜講座しか受講できないので継続でお願いしたい。

気功

- ・年2回にしてほしい。

健康たいそう

- ・年齢にあっている。

※回答表別紙のとおり

スポーツ教室アンケートに伴う回答

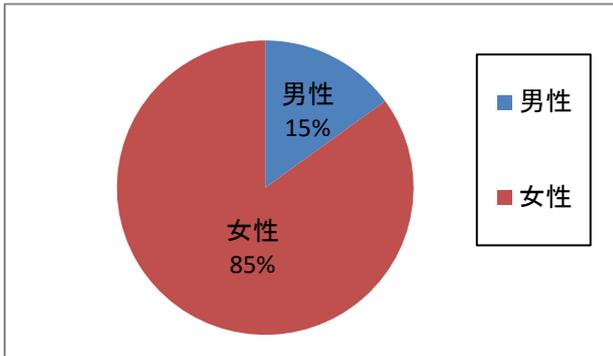
施設名 前橋市民体育館

No.	教室名	意見	回答	対応措置
1	新卓球	冬場だけでも10時開始にしてほしい。午後も実施してほしい。	多様なニーズに対応するため多 種目複数コースの教室を開催し ております。日数や会場及び講 師の確保などが難しいため回数 や教室増設は困難な状況です。	C
2	バトミントン（午前）	時間を延長するか日数を増やしてほしい。または教室の数を増設してほしい。開始9：30からがいいです。		
3	コンディショニング &ストレッチ	年2回を3回に増やしてほしい		
4	気功	年2回にしてほしい		
5	ダイエットトレーニング	参加者に合った指導ややる気の出る言葉を期待したい。運動が高度過ぎて楽しくない。少しきつい。体の部位ごとに効くメニューにしてほしい。	講師にこのような意見があったことを伝えさせていただきま す。	A

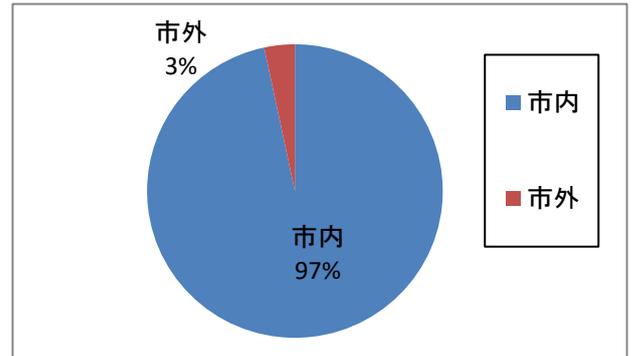
対応措置 A：すぐに対応 B：将来的に対応を検討 C：対応が困難

スポーツ教室アンケート調査(前橋市民体育館)

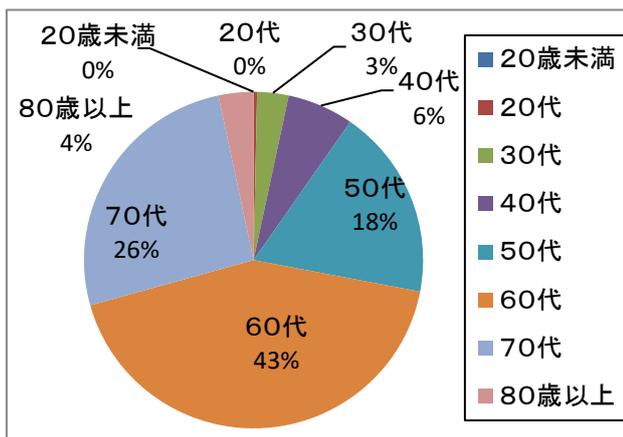
1 性別



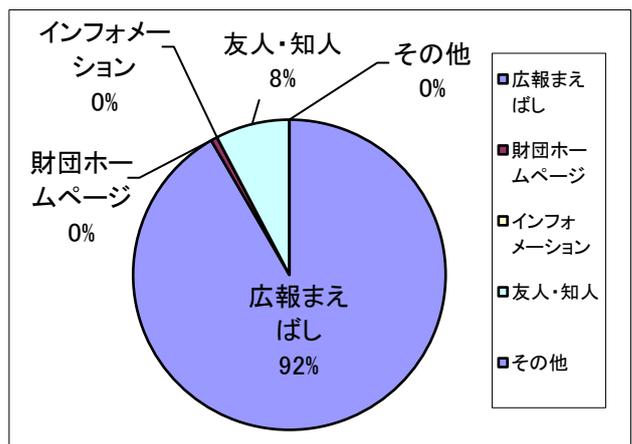
2 お住まい



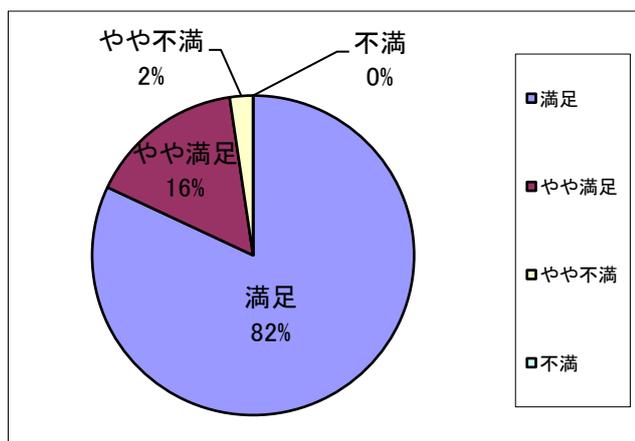
3 年齢



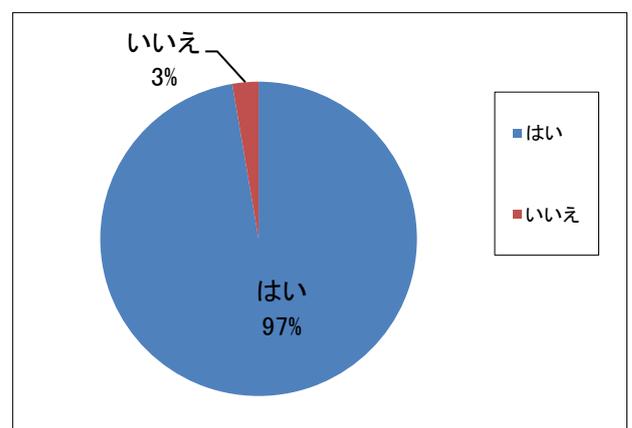
4 何で知りましたか



5 参加されていたいかがでしたか



6 今後も参加したいですか



7 指導者について、どのように感じましたか？

- ① 指導内容について
- ② 態度等について
- ③ コミュニケーションについて
- ④ 総合評価

平均	93.6	点
平均	95.3	点
平均	95.1	点
平均	94.9	点