

スポーツ教室受講アンケート集計表

施設名 前橋市民体育館

教室名 新卓球・エアロビクス・のびのびストレッチ（金）・バドミントン（夜間）・健康たいそう・24式太極拳後半・ピラティス（午後）・ヨガ・筋膜リリースヨガ・フォークダンス

参加人数 275人 アンケート回収数 145人

教室期間 令和3年4月8日 ~ 令和3年7月16日

1 性別 ① 男性 [22人] ② 女性 [123人]

2 お住い ① 市内 [139人] ② 市外 [6人]

3 年齢 ① 20歳未満 [0人] ② 20代 [0人] ③ 30代 [6人]

④ 40代 [13人] ⑤ 50代 [19人] ⑥ 60代 [62人]

⑦ 70代 [43人] ⑧ 80歳以上 [2人]

4 この教室を何で知りましたか？

① 広報まえばし [130人] ② 財団ホームページ [3人] ③ インフォメーション [2人]

④ 友人、知人 [15人] ⑤ その他 [4人]

5 今回の教室に参加されていかがでしたか？

① 満足 [116人] ② やや満足 [27人] ③ やや不満 [1人] ④ 不満 [0人]

6 今後もスポーツ教室に参加したいですか？

① はい [143人] ② いいえ [1人] [理由:]

7 指導者について、どのように感じましたか？

① 指導内容について [平均 94.9 点]

- ・期待どおりの内容だったか。
- ・説明はわかりやすかったか。
- ・状況に応じた対応ができていたか。

② 態度等について [平均 96.3 点]

- ・元気があり笑顔であったか。
- ・清潔感があり適切な服装であったか。
- ・姿勢や身振りが良かった。

③ コミュニケーションについて [平均 95.7 点]

- ・挨拶や会話が気持ちよくできたか。
- ・目配り、気配りができていたか。
- ・親切丁寧な対応だったか。

④ 総合評価 [平均 95.8 点]

8 今後、参加してみたいスポーツやご意見ご感想などありましたら、ご記入ください。

（ フォークダンス・水泳・お年寄りにも参加できるスポーツ・大人向けトランポリン・子どものスポーツ教室 ）

ご意見ご感想

新卓球

- ・もう少し長くできたら、もっとよかった。
- ・すごく勉強になったので継続していただきたい。
- ・他の施設でも、ラージボールの教室を開催してほしい。

エアロビクス

- ・元気があり、見ているだけで楽しかったです。
- ・教室のあとはとてもスッキリ前向きな気分になりました。

のびのびストレッチ（金）

- ・また、ストレッチ教室があれば参加したい。
- ・初めての参加でしたが、また参加したいと思います。
- ・もう少し尾関先生の時間、曜日を増やしてください。

バトミントン（夜間）

- ・開始時刻を守りましょう（若干遅れあり）。ゲームをもっとやってほしい。
- ・普段できないことを教えていただき感謝です。
- ・通年コースにしてもらえるとうれしいです。

健康たいそう

- ・年齢的に満足の運動量だったのでよかった。
- ・エアロビクス風の動きを取り入れていただけたら幸いです。
- ・毎回楽しく参加できました。

24 式太極拳後半

- ・また参加したい。

ピラティス（午後）

- ・ピラティスはあまり他でやっていないので、続けてやってほしい。
- ・体のあちこちの効果があるように感じる。

ヨガ

- ・気軽に楽しくできたのでよかったです。
- ・ヨガは初めてだったので、もっとやさしいヨガから始めればよかったと思います。
- ・7月からの講座（ヨガ）がほしい。休む期間がなく続けたい。
- ・初心者用の別メニューを希望します。

筋膜リリースヨガ

- ・癒しの時間になった。
- ・とても気持ちよく過ごせました。ありがとうございました。
- ・もう少し動きの説明をしてほしかった。わからないところがあって残念だった。

フォークダンス

- ・来年も参加したい。
- ・体を動かす機会を持ててよかった。楽しかった。

※回答表別紙のとおり

スポーツ教室アンケートに伴う回答

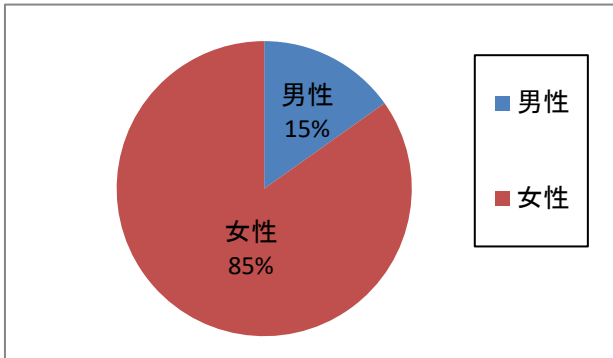
施設名 前橋市民体育館

No.	教室名	意見	回答	対応措置
1	新卓球	もう少し長くできたら、もっとよかった・他の施設でもラージボールの教室を開催してほしい	多様なニーズに対応するため多 種目複数コースの教室を開催し ております。日数や会場及び講 師の確保などが難しいため回数 や教室増設は困難な状況です。	C
2	バトミントン(夜間)	通年コースにしてもらえると うれしいです。		
3	のびのびストレッチ (金)	もう少し尾関先生の時間、曜日 を増やしてください。		
4	ヨガ	7月からの講座(ヨガ)がほし い。休む期間がなく続けた い。・初心者用の別メニューを 希望します。		
5	バトミントン(夜間)	開始時刻を守りましょう(若干遅 れあり)。	講師にも開始時刻を厳守するよ う伝え、遅れがないようにいた します。	A
6	バトミントン(夜間)	ゲームをもっとやってほしい。	講師の方に伝え、参加者の状況 よって柔軟に対応いたしますと の回答をいただきました。	A
7	健康たいそう	エアロビクス風の動きを取り入 れていただけたら幸いです。	エアロビクスの教室も開催して おりますので、そちらへの参加 もご検討ください。	A
8	筋膜リリースヨガ	もう少し動きの説明がほしかっ た。わからないところがあって 残念だった。	動きの説明を増やすよう、講師 に伝えさせていただきました。	A

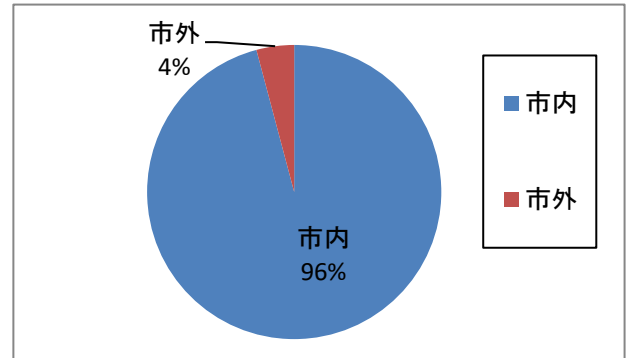
対応措置 A：すぐに対応 B：将来的に対応を検討 C：対応が困難

スポーツ教室アンケート調査(前橋市民体育館)

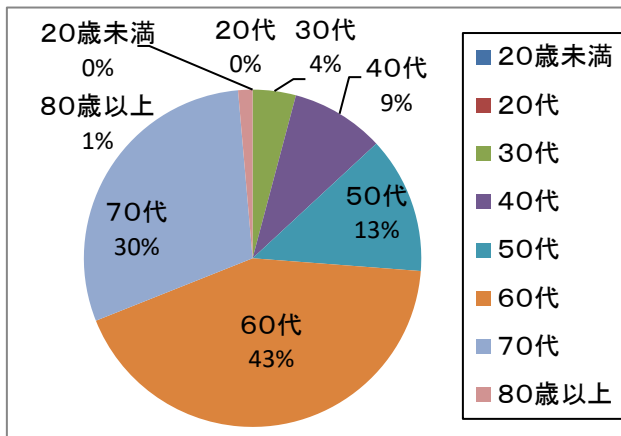
1 性別



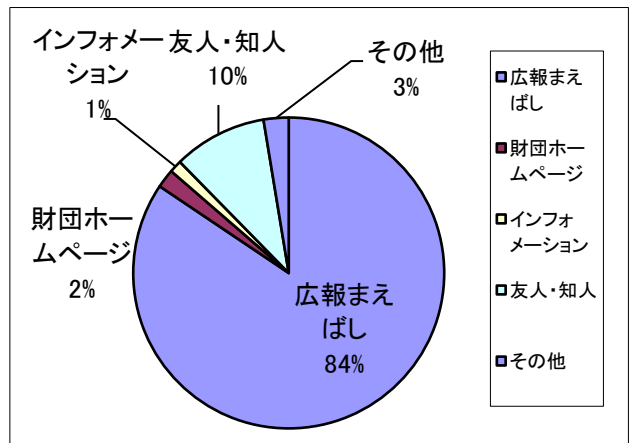
2 お住まい



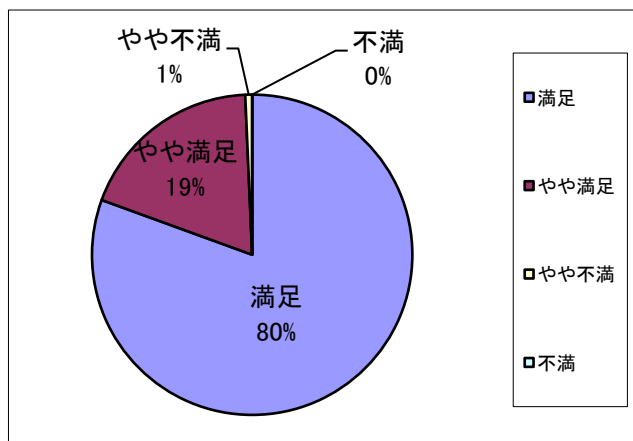
3 年齢



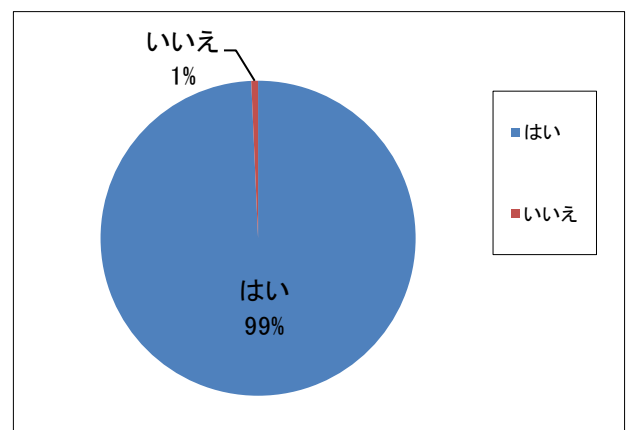
4 何で知りましたか



5 参加されていたいかがでしたか



6 今後も参加したいですか



7 指導者について、どのように感じましたか？

- ① 指導内容について
- ② 態度等について
- ③ コミュニケーションについて
- ④ 総合評価

平均	94.9	点
平均	96.3	点
平均	95.7	点
平均	95.8	点