

スポーツ教室受講アンケート集計表

施設名 前橋市民体育館

教室名 バドミントン(午前)・卓球・ダイエットトレーニング・のびのびストレッチ(水)・ズンバ・初心者太極拳(午前)・気功・リフレッシュヨガ・ピラティス(夜間)

参加人数 268人 アンケート回収数 142人

教室期間 令和3年10月1日 ~ 令和4年2月10日

- 1 性別 ① 男性 [18人] ② 女性 [124人]
- 2 お住い ① 市内 [137人] ② 市外 [5人]
- 3 年齢 ① 20歳未満 [1人] ② 20代 [1人] ③ 30代 [3人]
④ 40代 [18人] ⑤ 50代 [30人] ⑥ 60代 [54人]
⑦ 70代 [33人] ⑧ 80歳以上 [2人]
- 4 この教室を何で知りましたか？
① 広報まえばし [134人] ② 財団ホームページ [0人] ③ インフォメーション [1人]
④ 友人、知人 [5人] ⑤ その他 [2人]
- 5 今回の教室に参加されていかがでしたか？
① 満足 [120人] ② やや満足 [22人] ③ やや不満 [0人] ④ 不満 [0人]
- 6 今後もスポーツ教室に参加したいですか？
① はい [141人] ② いいえ [1人] [理由：時間がない]
- 7 指導者について、どのように感じましたか？
 - ① 指導内容について [平均94.8点]
 - ・期待どおりの内容だったか。
 - ・説明はわかりやすかったか。
 - ・状況に応じた対応ができていたか。
 - ② 態度等について [平均94.5点]
 - ・元気があり笑顔であったか。
 - ・清潔感があり適切な服装であったか。
 - ・姿勢や身振りが良かった。
 - ③ コミュニケーションについて [平均94.7点]
 - ・挨拶や会話が気持ちよくできたか。
 - ・目配り、気配りができていたか。
 - ・親切丁寧な対応だったか。
 - ④ 総合評価 [平均94.4点]
- 8 今後、参加してみたいスポーツやご意見ご感想などありましたら、ご記入ください。

裏面のとおり

ご意見ご感想

バドミントン(午前)

- ・週 1 回のほうがいい
- ・回数を増やすか(15 回くらい)時間をもう少し長くしてほしい。

卓球

- ・適切なアドバイスがあり、直接先生との打合いで御指導いただく時間を増やして欲しい。
- ・今後試合に出たいので、教室の中で細かいルールを教えて欲しい。
- ・終盤には、簡単な試合形式も取り入れていただきたい。

ダイエットトレーニング

- ・毎回楽しみでした。ありがとうございました。
- ・良い講座を提供していただき、ありがとうございます。八木先生の講座もまた受講したいです。
- ・講師の声がきこえづらいので、全ての先生方にマイクを着用してほしい。
- ・畳の部屋でないとヨガマットを使用しても痛くて授業にならない。リフレッシュヨガと教室を替えてほしい。

のびのびストレッチ(水)

- ・また、この講座を受講する予定です。
- ・高齢のためストレッチ教室だけで精一杯です。この教室が末永く続きますように。
- ・今後も参加していきたい。

ズンバ

- ・大変良かった。
- ・年3回ではなく年4回開催してほしい。
- ・初めてでしたがとても楽しめました。

初心者太極拳(午前)

- ・マイクの音量を大きめにお願いします。
- ・先生と助手の方、向きを斜めとか反対向きとかも取り入れていただけるともっとわかりやすくなると思います。
- ・毎回健康状態申告書を出すのが大変、紙がむだ。

リフレッシュヨガ

- ・いつも楽しく参加しています。マスクをしていなければ笑顔も見てもらえるのに、と感じています。体もあたたまるし、気持ちも明るくなります。いつもありがとうございます。
- ・毎回中村先生のパワーをいただいて元気になって帰宅します。これからもリフレッシュヨガ楽しみにしています。よろしくお願いします。
- ・今年もマスクをしながらの運動で不安でしたが、皆さんと楽しく過ごせて良かったです！！何時も先生の笑顔がいやされます！！来年も健康で宜しくお願いします。
- ・中村先生が毎日勉強して体にいいことたくさん教えていただいてありがたいです。

ピラティス(夜間)

- ・このようなスポーツ教室にはじめて参加させていただき、体調もよくなり、大満足の結果となりました。
- ・教室に参加したのは初めてでしたが、分かりやすく非常に良かったです。ダイエットにも成功し、嬉しいです。
- ・大変かな？できるかな？等々心配が大きかったが楽に、あっという間の60分そして、10回でした。

スポーツ教室アンケートに伴う回答

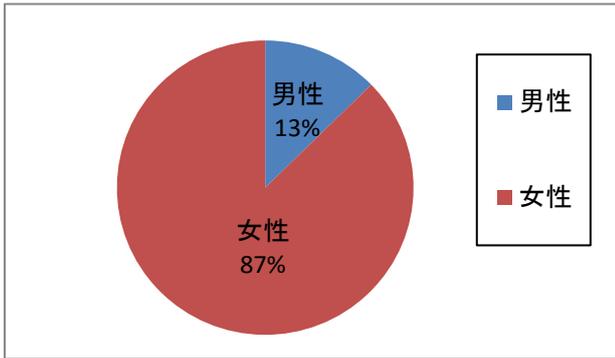
施設名 前橋市民体育館

No.	教室名	意見	回答	対応措置
1	バドミントン(午前)	週1回のほうがいい・回数を増やすか(15回くらい)時間をもう少し長くしてほしい。	多様なニーズに対応するため多 種目複数コースの教室を開催し ております。日数や会場及び講 師の確保などが難しいため回数 や教室増設は困難な状況です。	C
2	ズンバ	年3回ではなく年4回開催して ほしい。		
3	卓球	今後試合に出たいので、教室の 中で細かいルールを教えてほし い。・終盤には簡単な試合形式 も取り入れていただきたい。	講師の方に伝え、参加者の状況 によって柔軟に対応いたしますと の回答をいただきました。	A
4	ダイエットトレー ニング	講師の声がきこえづらいので、 全ての先生方にマイクを着用し てほしい。	講師の方に伝え、次回からマイ クを使用させていただきます。ま た音量についても随時配慮して いただくよう対応いたします。	A
5	初心者太極拳(午前)	マイクの音量を大きめにお願い します。		
6	初心者太極拳(午前)	毎回健康状態申告書を出すのが 大変、紙がむだ。	現在は感染症拡大防止の観点か ら施設を利用される方には健康 状態申告書を提出していただい ています。今後、感染状況に応 じて柔軟に対応いたします。	B

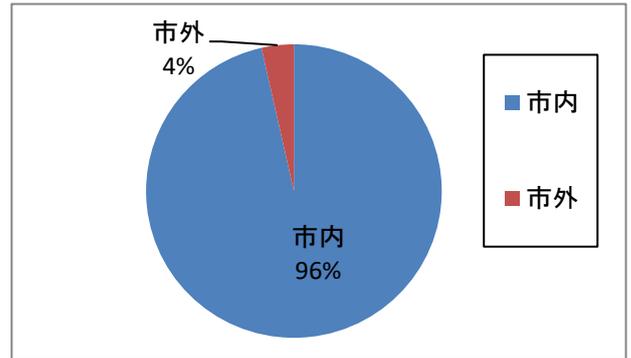
対応措置 A：すぐに対応 B：将来的に対応を検討 C：対応が困難

スポーツ教室アンケート調査(前橋市民体育館)

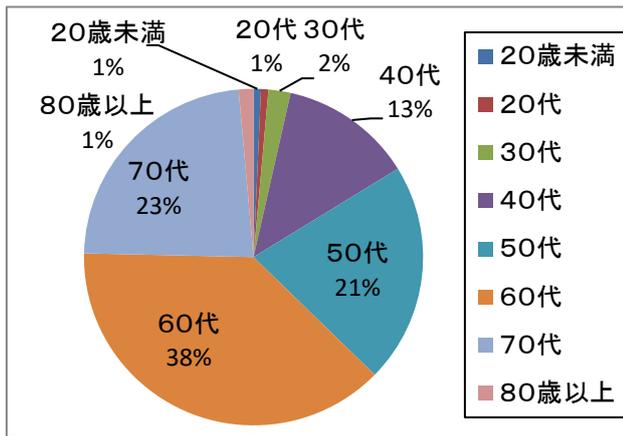
1 性別



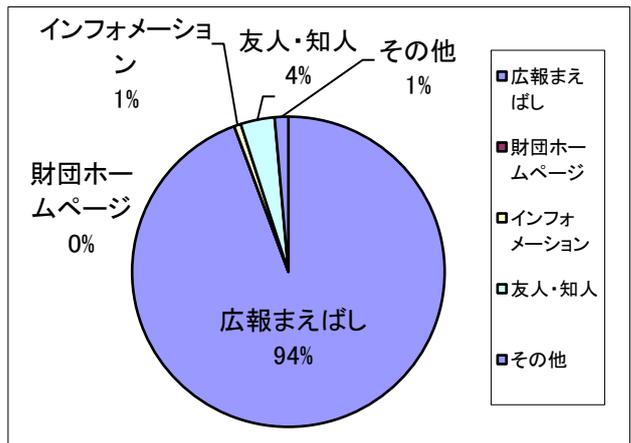
2 お住まい



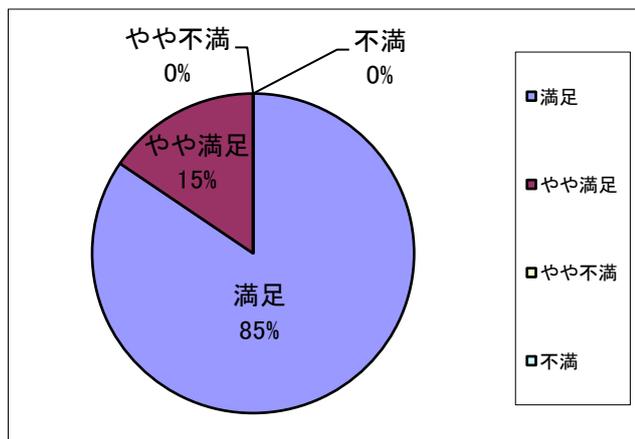
3 年齢



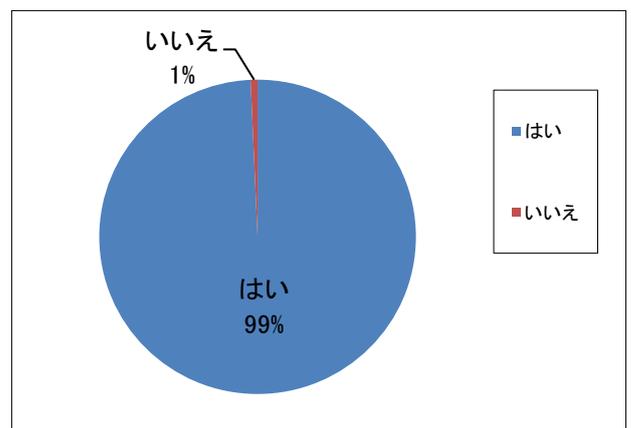
4 何で知りましたか



5 参加されていたいかがでしたか



6 今後も参加したいですか



7 指導者について、どのように感じましたか？

- ① 指導内容について
- ② 態度等について
- ③ コミュニケーションについて
- ④ 総合評価

平均	94.8	点
平均	94.5	点
平均	94.7	点
平均	94.4	点