

【競技時間】

【変更前】

受付・練習時間	8時00分
午前競技開始	9時30分
昼休み	12時00分
午後競技開始	13時00分
競技終了予定	16時00分



【変更後】

受付・練習時間	8時30分
午前競技開始	10時00分
昼休み	なし
昼休みなしで行う	
競技終了予定	12時00分

競 技 順 序

ウォーミングアップ時間：8時30分～9時50分

公式スタート練習時間：9時30分～9時50分

No.	種目		競技開始予定時間
1	女子	25m背泳ぎ	10時00分～
2	男子	25m背泳ぎ	
3	女子	25m平泳ぎ	10時10分～
4	男子	25m平泳ぎ	
5	男子	25mビート板	
6	女子	25m自由形	
7	男子	25m自由形	
8	女子	25mバタフライ	
9	男子	25mバタフライ	10時30分～
10	男子	200m個人メドレー	
11	女子	100m自由形	10時38分～
12	男子	100m自由形	
13	女子	50m背泳ぎ	
14	男子	50m背泳ぎ	
15	男子	50mバタフライ	11時01分～
16	女子	50m平泳ぎ	
17	男子	50m平泳ぎ	
18	男子	100mバタフライ	
19	女子	100m背泳ぎ	
20	男子	100m背泳ぎ	
21	男子	100m平泳ぎ	11時30分～
22	女子	100m個人メドレー	
23	男子	100m個人メドレー	
24	女子	50m自由形	
25	男子	50m自由形	11時45分～

※競技開始時間は、進行状況により変更する場合があります。

場内放送及び掲示版（プールサイド、体育室）を確認し、5レース前までには
招集場所にお集まりください。