

大人気!



定員<sup>\*1</sup>

50名様

※中学生以下を除く

# ヘルスアップ 教室参加者募集!!

楽しく続けられる  
内容盛りだくさん!!

運動が苦手な方や  
初めてのの方も  
大歓迎!

第1回

毎週 金曜日  
3回コース

2025.  
7/25

2025.  
8/1・8

第2回

毎週 木曜日  
5回コース

2025.  
11/20・27

2025.  
12/4・11・18

開催時間

14:00~15:00

開催時間

10:00~11:00

参加費

1640円(税込)

参加費

2600円(税込)

内 容

ウォーキング・筋トレ・ストレッチ等

持 ち 物

運動しやすい服装、  
ヨガマットか大タオル、飲み物等

会 場

ヤマト市民体育館 前橋



柔道場で  
開催します!

お申込  
方法

WEB

まえばしスポーツナビ

こちらから  
お申し込み  
ください。



OR

ハガキ

・広報に掲載された締切日までに必着  
・往復ハガキに教室名・住所・氏名(フリガナ)  
生年月日・電話番号を明記し、  
ヤマト市民体育館前橋へお申し込みください。

※広報掲載予定日:第1回2025年6月1日号 第2回2025年10月1日号 \*1 定員を超えた場合は抽選を行います。 ※キャンセルの場合は、お早めにご連絡をお願いいたします。 ●健康に不安のある方は、医師と相談の上お申し込みください。 ●お子さま連れの参加はご遠慮ください。 ●教室開始後の参加料の返金はできませんので、ご了承ください。 ●開催日時・指導者は、都合により変更になる場合がございます。 ●お申し込み時にいただいた個人情報は、個人情報の保護に関する法律を遵守し、スポーツ教室の目的以外には使用いたしません。 ●写真撮影などが行われる場合がありますので、ご了承ください。撮影した素材は当財団HP・報告書などの目的において使用する場合がございます。 ●台風、地震等の自然災害及び火災、停電、その他不可抗力による事故が発生し、教室が中止となった場合、参加料の返金はできませんので、ご了承ください。 ※チラシ作成日:2025年5月23日

公益財団法人前橋市まちづくり公社 ヤマト市民体育館前橋

〒371-0816

前橋市上佐鳥町460-7

☎027-265-0900

詳しくは  
コチラ



開館時間 9:00~21:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はこの日に最も近い祝日でない日) ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。