

前橋市スポーツ教室 インフォメーション

2026

INFORMATION of
SPORTS CLASS
in MAEBASHI



元気で楽しい
スポーツ教室

学ぶ出会う
カルチャースクール

「まえばしスポーツナビ」 <https://maebashi-sportsnavi.jp/>

■前橋市のスポーツ教室・大会・イベントを中心にスポーツ情報を発信します



皆様の健康体力作りを応援致します。

スポーツに必要な用品につきましては是非当店でお買い求め頂ければと思います。

皆様の御来店お待ちしております。

一般スポーツ用品販売・スポーツ工事

ジャンプスポーツ

前橋市箱田町1022

(027) 253-1706

50
ANNIVERSARY
DOCUMENT
BUSINESS

快適なオフィス環境の創造を実現 セキュリティにも万全の体制



お客様一人ひとりに対応した
最適なシステム提案で、オンリーワンソリューションを実現します。



様々なソリューションをご提案

- ・ドキュメントソリューション
複合機
- ・デジタルサイネージディスプレイソリューション
インフォメーションディスプレイ、BIGPAD
- ・セキュリティソリューション
UTM、エンドポイントセキュリティ



株式会社シャープドキュメント富士

〒371-0023 前橋市本町2-11-2 富士オートビル6F

TEL:027-220-5022 (代) 担当：安田

スポーツ教室のご案内

前橋市まちづくり公社では、市有スポーツ施設の特徴を生かし、初めてスポーツをされる方や再開される方など、幼児から高齢者まで幅広い年齢層を対象としたスポーツ教室を開催しております。皆様の健康づくりや運動不足などの解消にお役立ていただけるよう、各施設で開催予定のスポーツ教室を掲載しましたのでご利用ください。

前橋市スポーツ教室の Web サイト

「まえばしスポーツナビ」



Web 申込案内



新規登録



登録済の方

募集から教室受講までの流れ

- **募集方法** 「広報まえばし」及びWebサイト「まえばしスポーツナビ」に掲載して参加者を募集します。ただし、抽選となる場合は市内在住・在勤及び在学の方を優先します。
- **申込開始** 各教室の募集が掲載された広報まえばしの発行日からWebサイト「まえばしスポーツナビ」で申し込みを受け付けます。
- **申込方法** Webサイト「まえばしスポーツナビ」にログインし、「マイページ」（登録者専用ページ）より、ご希望の教室をお申し込みください。
※ Webサイト「まえばしスポーツナビ」でのお申し込みについては、利用者登録が必要です。登録の詳細は、上記QRコード「Web申込案内」を読み取ってください。
- **ログイン方法（マイページの表示）** Webサイト「まえばしスポーツナビ」に登録されていない方は上記QRコード「新規登録」を読み取り、登録後にログインしてください。既に登録済の方は上記のQRコード「登録済の方」を読み取り、ログインしてください。
ログイン後、「マイページ」が表示されますので、ご希望の教室をお申し込みください。
- **参加料の支払い** 参加確定後、教室初日3日前までに参加料をクレジットカード又はコンビニでお支払いください。
※施設窓口での参加料の現金払いは出来ません。
※教室開催初日の前日以降は参加料の返金は出来ません。
- **連絡方法** お申し込みいただいた教室の詳細、支払い案内、出席用QRコード、主催者からのお知らせなどの情報はWebサイト「まえばしスポーツナビ」にログインし、「マイページ」からご確認ください。
- **受講方法** 「マイページ」より出席用のQRコードを表示し、施設の専用端末に毎回読み取らせてください。

往復ハガキでお申し込みの場合

- **募集方法** 「広報まえばし」に掲載して参加者を募集します。ただし、抽選となる場合は市内在住・在勤及び在学の方を優先します。
- **申込方法** 往復ハガキでお申し込みください。
※将来的に、Webサイトでのみの申し込みに切り替えていきますので、ご準備ください。
※広報まえばしの紙面の都合上、往復ハガキの申し込みが掲載されない場合があります。
- **記入方法** 往復の文面に希望する教室名、曜日、時間、郵便番号、住所、氏名、フリガナ、生年月日（西暦）、電話番号を記入し、返信の宛名面に申込者宛先（住所、宛名）を記入のうえ投函してください。返信の文面には何も書かないでください。
※市外在住で市内在勤（在学）の方は、往復の文面に上記の他、勤務先（学校）住所、勤務先（学校）名を記入してください。
- **申込締切** 各申込締切日に必着となりますので早めの投函をお願いします。
- **参加料の支払い** 参加確定後、返信の文面に「支払コード」と「出席用QRコード」を印刷したハガキを返信しますので、教室初日3日前までに参加料をコンビニでお支払いください。
※施設窓口での参加料のお支払いは出来ません。
※教室開催初日の前日以降は参加料の返金は出来ません。
出席用のQRコードが印刷されたハガキを施設の専用端末に毎回読み取らせてください。



【専用端末に毎回読み取り】

◆教室のお問い合わせ先◆

ヤマト市民体育館前橋 防災の Hoshino 三俣テニスコート、カルチャースクール	☎027 (265)0900 https://www.maebashi-cc.or.jp/shimintaiiku/
しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター しんしん大渡体育館、Fuji Language School 王山運動場	☎027 (253)7811 https://www.maebashi-cc.or.jp/ohwataripool/
前橋総合運動公園 群馬電工陸上競技・サッカー場、株式会社ビーエムシー 前橋総合運動公園テニスコート	☎027 (268)1911 https://www.maebashi-cc.or.jp/maebashiundohkohen/
滋野堤水堂宮城体育館	☎027 (283)8735 https://www.maebashi-cc.or.jp/tohbutiku/

◆スポーツ大会・イベントのお問い合わせ先◆

スポーツ振興課	☎027 (289)4764 https://www.maebashi-sportsnavi.jp
---------	---

■記載されているスポーツ教室は予定です。施設の都合により変更する場合がありますので必ず毎月1日に発行する広報まえばしまたはWebサイト「まえばしスポーツナビ」等でご確認ください。詳細についてはお気軽に各施設へお問い合わせください。

注意事項

- (1) 健康に不安のある方、医師と相談のうえお申し込みください。
- (2) お子様連れの参加はご遠慮ください。
- (3) 開催日時・指導者は、都合により変更になる場合がございます。
- (4) お申込み時にいただいた個人情報は、「前橋市個人情報保護条例」を遵守し、スポーツ教室の目的以外には使用いたしません。
- (5) 写真撮影などが行われる場合がありますので、ご了承ください。撮影した素材は当公社HP・報告書などの目的において使用する場合がございます。
- (6) 台風、地震等の自然災害及び火災、停電、その他の不可抗力による事故が発生し、教室が中止となった場合、参加料の返金は出来ませんので、ご了承ください。
- (7) 記載されているスポーツ教室は予定です。施設の都合により変更する場合があります。

① トップ画面から



② 教室一覧から



③ 教室お申込み方法



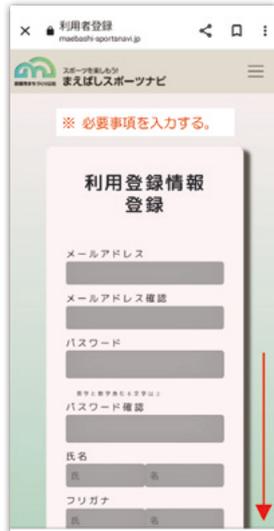
④ Web 申し込み



⑤ 利用者登録ページ



⑥ 利用登録画面



⑦ 生年月日入力画面

※カレンダー入力手順



⑧ 生年月日入力画面

※西暦を選択



⑨ 利用者登録画面 (最下段)



⑩ 登録確認画面



⑪ 登録確認画面 (最下段)



⑫ 利用者登録完了



1 トップ画面から



2 メニュー画面



3 メニュー画面

※スポーツ教室一覧を選択する。



4 教室一覧



5 施設名を選択



6 施設名で検索



7 各施設の教室一覧

※希望の教室を選択する。



8 生年月日入力画面

※内容を確認する。



9 ユーザーの選択



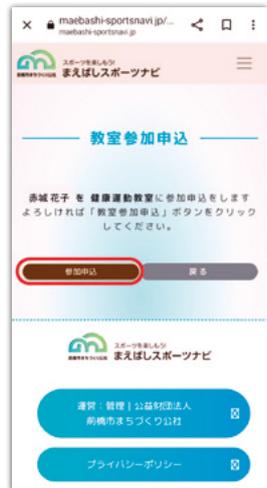
10 ユーザーを選択



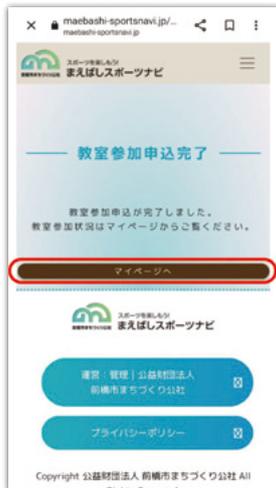
11 申込み



12 教室参加申込 確認画面



13 教室参加申込完了



14 マイページ



15 確認メール

※登録のアドレスにメールが届く。



16 申込期間終了後、抽選が行われ、あらためてメールが送信されます。

メールに記載された URL から【マイページ】に入り、【未決済一覧】から教室参加費のお支払い（クレジットカード決済またはコンビニ支払い）をお願い致します。

17 お支払い完了後、教室受付に必要な情報がメールにて送信されます。

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	指導者
バドミントン (午前)	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	30人	5月19日～6月11日 11月17日～12月15日	10:00～11:30	火・木	8回	4月号 10月号 12月号	前橋市 バドミントン 協会
バドミントン (夜間)	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	30人	5月19日～6月11日 11月17日～12月15日 1月19日～2月16日	19:00～20:30			4月号 10月号 12月号	
小学生バドミントン	1,060円	小学3年～6年生	40人	8月4日～8月7日	18:30～20:30	毎日	4回	7月号	
卓球	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	30人	5月8日～6月5日 9月2日～10月14日 11月25日～12月23日	9:30～11:30	水・金	8回	4月号 8月号 10月号	前橋市 卓球協会
新卓球 (ラージボール)	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	30人	6月17日～7月15日 10月21日～11月18日 1月27日～2月26日				5月号 9月号 1月号	
トランポリン	1,060円	小学3～6年生	20人	6月17日～7月8日 11月4日～11月25日	19:00～21:00	水	4回	5月号 10月号	前橋市トラン ポリン協会
柔道	580円	中学生	50人	5月23日・30日	9:00～12:00	土	2回	4月号	県柔道連盟 前橋支部
体操	580円	中学生	50人	8月25日・26日	14:00～17:00		2回	8月号	前橋市 体操協会
弓道	4,040円	初心者 (中学生以下を除く)	20人	5月19日～6月11日	19:00～21:00	火・木	8回	4月号	県弓道連盟 前橋支部
空手道	大人 2,600円 小人 1,300円	どなたでも (小学1年生以上)	30人	5月12日～6月9日	19:00～21:00	火	5回	4月号	前橋市 空手道連盟
フォークダンス	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	20人	5月13日～7月1日	9:30～11:30	水	8回	4月号	前橋市フォーク ダンス協会
レスリング	580円	年中～小学生	50人	1月9日・16日	10:00～12:00	土	2回	12月号	前橋市アマチュア レスリング協会
スポーツ吹矢	大人 2,600円 小人 1,300円	初心者 (小学生以上)	20人	9月30日～10月28日	18:30～20:00	水	5回	9月号	スポーツウェル ネス吹矢協 会前橋支部
スポーツ クライミング	大人 680円 小人 340円	初心者(小学生以上) ただし小・中学生は 保護者同伴が必要	20人	6月16日 7月14日 9月15日 11月17日 12月15日 2月16日	19:00～20:30	火	1回	5月号 6月号 8月号 10月号 11月号 1月号	県山岳・ スポーツクライ ミング連盟
ダイエット トレーニング	5,000円	女性の方 (中学生以下を除く)	60人	5月12日～7月14日 8月25日～11月17日 12月15日～3月9日	10:00～11:00	火	10回	4月号 8月号 12月号	塩谷直子
健康たいそう	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	60人	5月14日～7月16日 10月1日～12月3日 1月7日～3月18日	10:00～11:00	木	10回	4月号 9月号 12月号	須永麻子
室内サッカー	2,020円	小学1～2年生	30人	5月13日～7月8日 9月2日～10月28日	17:00～18:00	水	8回	4月号 8月号	前橋市 サッカー協会
のびのび ストレッチ水曜	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	50人	5月13日～7月15日 9月9日～11月18日	10:00～11:00	水	10回	4月号 8月号 12月号	尾関真美
のびのび ストレッチ金曜				1月6日～3月10日 5月8日～7月17日 9月11日～11月27日 12月11日～3月19日				4月号 8月号 11月号	



AKAGI 赤城グランピングヴィレッジ [TEL] 090-6057-2038
GLAMPING VILLAGE [受付時間] 10:00～18:00
 〒371-0001 群馬県前橋市荻窪町530-1
 Mail : akagi.glamping.village@koei-corp.jp
<https://www.gunma-glampingvillage.com/>

管理運営会社 **KOEI** コエイ株式会社



コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	指導者
幼児体育水曜	2,500円	5・6歳児 (年中・年長)	30人	5月20日～7月22日	16:30～17:30	水	10回	4月号	井上美鈴 千葉恭子 齊藤良子
幼児体育金曜				10月7日～12月9日				8月号	
				1月13日～3月17日				11月号	
				5月22日～7月31日				4月号	
				9月4日～11月13日		金		8月号	
				12月4日～3月5日				11月号	
エアロピクス	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	5月8日～7月17日	10:00～11:00	金	10回	4月号	小林浩子
				9月11日～11月27日				8月号	
				12月11日～3月19日				11月号	
ZUMBA (ズンバ)	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	50人	5月14日～7月16日	19:00～20:00	木	10回	4月号	加藤聖美
				10月1日～12月3日				9月号	
				1月7日～3月18日				12月号	
キッズダンス	2,500円	小学1・2年生	20人	5月14日～7月16日	17:00～18:00	木	10回	4月号	大崎勇亜
				10月1日～12月3日				9月号	
太極拳	5,000円	初心者午前 (中学生以下を除く)	50人	5月14日～7月16日	10:00～11:30	木	10回	4月号	小出友里江
				9月10日～11月19日				8月号	
		初心者午後 (中学生以下を除く)	50人	5月12日～7月14日	13:30～15:00	火	10回	4月号	堀米昭義
				8月25日～11月17日				7月号	
				12月15日～3月9日			11月号		
		経験者午前 (中学生以下を除く)	80人	5月12日～7月14日	10:00～11:30	火	10回	4月号	小山晶子
				8月25日～11月17日				7月号	
				12月15日～3月16日				11月号	
		経験者午後 (中学生以下を除く)	30人	5月13日～7月15日	13:30～15:00	水	10回	4月号	松村朋子
				9月9日～11月18日				8月号	
				1月6日～3月10日				12月号	
体幹ケア	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	30人	10月2日～12月18日	14:00～15:00	金	10回	9月号	福島みち子
リフレッシュヨガ	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	60人	5月12日～7月14日	10:00～11:00	火	10回	4月号	中村和子
				8月25日～11月17日				7月号	
				12月15日～3月9日				11月号	
整うスツキリヨガ	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	50人	5月8日～7月17日	13:30～14:30	金	10回	4月号	細井美紀
				9月11日～11月27日				8月号	
				12月11日～3月19日				11月号	
筋膜リリースヨガ	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	5月13日～7月15日	13:30～14:30	水	10回	4月号	櫻井美保
				9月9日～11月18日				8月号	
				1月6日～3月10日				12月号	
ビューティー エクササイズ	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	50人	5月12日～7月14日	13:30～14:30	火	10回	4月号	丸山恵
				8月25日～11月17日				7月号	
				12月15日～3月9日				11月号	
ピラティス (午後)	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	60人	5月14日～7月16日	13:30～14:30	木	10回	4月号	細井美紀
				9月10日～11月19日				8月号	
				1月7日～3月18日				12月号	
ピラティス (夜間)	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	5月12日～7月14日	19:30～20:30	火	10回	4月号	中村和子
				8月25日～11月17日				7月号	
キックボクシング	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	15人	5月22日～7月10日	19:00～20:00	金	8回	4月号	高坂侑弥
				10月2日～11月27日				9月号	
				1月8日～3月19日				12月号	

社団法人 東京電気管理技術者協会会員

加藤電気管理事務所

タカ 才
加 藤 孝 士

〒371-0831 群馬県前橋市小相木町3-3-2-1
TEL/FAX 027-252-0724
携 帯 090-4121-6210

〒102-0072 東京電気管理技術者協会
東京都千代田区飯田橋3-3-7
TEL03(3263)7146 FAX03(3221)1499

コース	費用	対象	定員	期 間	時 間	曜日	回数	広報掲載	講師			
水 泳 ※中級・バタフライを除き、全て初級者講習	大人 3,000円と別途施設使用料 小人 1,500円と別途施設使用料	A	バタフライ(クロール50m以上泳げる方)	20人	5月18日～7月6日	12:30～13:40	月	8回	3月号	前橋市水泳協会推薦		
		B1	高齢者(50歳以上)	20人	10月5日～12月7日	14:00～15:10			8月号			
		C	年長～小学2年生	30人	設備工事予定のため中止	15:40～16:40						
		D	小学生(1～6年)	40人	設備工事予定のため中止	17:00～18:10						
		A	どなたでも(中学生以下を除く)	20人	5月19日～7月7日	12:30～13:40	火	8回	3月号			
		B1	高齢者(50歳以上)	20人	10月6日～12月1日	14:00～15:10			8月号			
		C	年長～小学2年生	30人	設備工事予定のため中止	15:40～16:40						
		D	小学生(1～6年)	40人	設備工事予定のため中止	17:00～18:10						
		A	どなたでも(中学生以下を除く)	20人	5月20日～7月8日	12:30～13:40	水	8回	3月号			
		B2	女性(中学生以下を除く)	20人	10月7日～11月25日	14:00～15:10			8月号			
		C	年長～小学2年生	30人	設備工事予定のため中止	15:40～16:40						
		D	小学生(1～6年)	40人	設備工事予定のため中止	17:00～18:10						
		B3	中級者(4種目各25m以上泳げる方)	20人	5月22日～7月10日	14:00～15:10	金	8回	3月号			
		C	年長～小学2年生	30人	10月2日～11月20日	15:40～16:40			8月号			
		D	小学生(1～6年)	40人	設備工事予定のため中止	17:00～18:10						
小学生水泳(土曜)	1,500円と別途施設使用料	小学生(1～6年)	40人	5月23日～7月11日 10月3日～11月28日	10:30～11:40	土	8回	3月号 8月号				
健康温水プール浴	3,000円と別途施設使用料	50歳以上の健康な方	30人	5月18日～7月6日 9月14日～11月16日	10:20～11:20			月	8回	4月号 8月号	飯塚さやか	
アクアビクス	3,000円と別途施設使用料	どなたでも(中学生以下を除く)	30人	5月19日～7月7日	10:20～11:20	火	8回			4月号 8月号	都丸律子	
				9月15日～11月17日				設備工事予定のため中止				
				5月22日～7月10日		金	8回	4月号 8月号	臼田智子			
				9月18日～11月6日				設備工事予定のため中止				
水 球	950円と別途施設使用料	小学1年生～中学3年生	25人	6月6日～7月4日 9月12日～10月10日	8:00～9:30	土	5回	5月号 8月号	志賀美沙(他1名)			
エアロビクス	3,000円と別途施設使用料	どなたでも(中学生以下を除く)	40人	4月13日～6月22日 7月6日～9月28日 10月5日～12月21日 1月4日～3月15日	10:30～11:30			月	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	都丸律子	
バレトン	3,000円と別途施設使用料	どなたでも(中学生以下を除く)	40人	4月13日～6月22日	13:30～14:30	月	10回			3月号 6月号 9月号 12月号		臼田智子
				7月6日～9月28日								
				10月5日～12月21日								
				1月4日～3月15日								
やさしい筋トレ	3,000円と別途施設使用料	どなたでも(中学生以下を除く)	40人	4月13日～6月22日	19:00～20:00	月	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	小川清子			
				7月6日～9月28日								
				10月5日～12月21日								
				1月4日～3月15日								
				4月14日～6月23日	19:00～20:00	火	10回	3月号 6月号 9月号 12月号				
				7月7日～9月15日								
				10月6日～12月15日								
				1月12日～3月23日								
太極拳	3,000円と別途施設使用料	どなたでも(中学生以下を除く)	40人	4月14日～6月23日	13:30～15:00	火	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	田中弥生			
				7月7日～9月15日								
				10月6日～12月15日								
				1月12日～3月23日								
ヨ ガ	3,000円と別途施設使用料	どなたでも(中学生以下を除く)	40人	4月14日～6月23日	10:30～11:30	火	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	臼田智子			
				7月7日～9月15日								
				10月6日～12月15日								
				1月12日～3月23日								
				4月15日～7月1日	10:30～11:30	水	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	書上麻衣子			
				7月8日～9月30日								
				10月14日～12月16日								
				1月6日～3月10日								
				4月10日～6月12日	13:30～14:30	金	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	中村和子			
				7月10日～9月25日								
				10月9日～12月11日								
				1月8日～3月19日								
4月11日～6月20日	10:30～11:30	土	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	臼田智子							
7月11日～9月19日												
10月10日～12月19日												
1月9日～3月13日												

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
フラダンス	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月15日～7月1日 7月8日～9月30日 10月14日～12月16日 1月6日～3月10日	13:30～15:00	水	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	良澤てるみ 佐藤由美子
ジャズヒップ ホップダンス	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月15日～7月1日 7月15日～9月30日 10月14日～12月16日 1月13日～3月17日	19:00～20:00	水	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	松崎みどり
コアダンス	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月10日～6月12日 7月10日～9月25日 10月9日～12月11日 1月8日～3月19日	10:30～11:30	金	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	塚本純子
ピラティス	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月10日～6月12日 7月10日～9月25日 10月9日～12月11日 1月8日～3月19日	19:00～20:00	金	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	中村和子

3 しんしん大渡体育館

大渡町 2-3-11

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
バドミントン	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	24人	6月17日～7月10日 10月9日～11月6日 2月19日～3月17日	19:00～20:30	水・金	8回	5月号 9月号 1月号	前橋市 バドミントン 協会
バレーボール	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	20人	5月18日～7月6日 9月14日～11月16日 1月18日～3月8日	19:00～20:30	月	8回	4月号 8月号 12月号	前橋市 バレーボール 協会
剣道	580円	中学生	150人	8月8日・22日	9:00～16:00	土	2回	7月号	県剣道連盟 前橋支部
スポーツ婚活		25～39歳の独身男女	40人	12月8日	13:00～16:30	日	1回	11月号	スポーツ振興課 職員

4 Fuji Language School 王山運動場

総社町 1-8-2

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
陸上	2,020円	小学3～6年生	40人	4月17日～6月5日 9月4日～11月6日	17:00～18:00	金	8回	3月号 8月号	前橋市 陸上競技協会

5 防災の Hoshino 三俣テニスコート

三俣町 3-1 (東部環状線沿い)

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
ソフトテニス	820円	小学4～中学生	60人	7月4日・5日・11日	9:00～12:00	土・日・土	3回	6月号	前橋市ソフト テニス連盟

6 防災の Hoshino 三俣テニスコート・Fuji Language School 王山テニスコート

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
三俣・王山テニス	(2026年)3月・4月・5月 (6,000円) (2026年)6月・7月 (5,000円) (2026年)8月・9月 (4,000円) (2026年)10月・11月 (3,000円) (2026年)12月 (2027年)1月 (2,000円) (2027年)2月・3月 (1,000円) ※中学生以下の登録者 は年間1,000円とする。	市内在住・ 在勤及び在学者	200人	2026年4月1日～ 2027年3月31日の間	9:00～18:00	平日のみ	-	3月号	-

7 前橋総合運動公園

荒口町 437-2 (50号線沿い)

群馬電工陸上競技・サッカー場

株式会社ピーエムシー 前橋総合運動公園テニスコート

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師								
エアロビクス	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月8日～6月24日	10:30～11:30	水	10回	3月号	都丸律子								
				7月8日～9月16日													
				10月7日～12月16日													
				1月6日～3月17日													
				4月10日～6月12日													
				7月10日～9月18日													
				10月9日～12月11日													
				1月8日～3月12日													
				3月号													
				6月号													
9月号																	
12月号																	
ピラティス	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月6日～6月15日	18:30～20:00	月	10回	3月号	金子真由美								
				6月29日～9月14日													
				9月28日～12月14日													
				1月4日～3月15日													
				4月8日～6月24日													
				7月8日～9月16日													
				10月7日～12月16日													
				1月6日～3月17日													
				3月号													
				6月号													
9月号																	
12月号																	
ヨガ	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	60人	4月6日～6月15日	10:20～11:50 12:20～13:50	月	10回	3月号	金子真由美								
				6月29日～9月14日													
				9月28日～12月14日													
				1月4日～3月15日													
				4月8日～6月24日													
				7月8日～9月16日													
				10月7日～12月16日													
				1月6日～3月17日													
				3月号													
				6月号													
9月号																	
12月号																	
やさしいヨガ	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	60人	4月9日～6月18日	10:20～11:50	木	10回	3月号	柏川三恵子								
				7月2日～9月10日													
				10月8日～12月10日													
				1月7日～3月18日													
				3月号													
				6月号													
				9月号													
				12月号													
				太極拳				4,000円		どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月9日～6月18日	14:30～16:00 18:30～20:00	木	10回	3月号	廣奥一江 田部井たか子
												7月2日～9月10日					
10月8日～12月10日																	
1月7日～3月18日																	
3月号																	
6月号																	
9月号																	
12月号																	
テニス	4,500円	初・中級者 (19歳以上)	60人		4月18日～5月30日	10:00～12:00	土		6回			3月号				前橋市 テニス協会	
					9月12日～10月17日												
				1月9日～2月13日													
				4月15日～6月3日													
				11月6日～11月25日													
	5,000円	初・中級者 (19歳以上)	30人	6月1日～6月18日	18:45～20:45	月・木	6回	3月号									
				8月24日～9月10日													
				5月号													
				7月号													
				10月号													
陸上	820円	小学生 (1～6年生)	100人	4月11日～4月25日	9:00～11:00	土	3回	3月号	前橋市陸上 競技協会								

8 滋野堤水堂宮城体育館

鼻毛石町 1561

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
卓球	580円	中学生	100人	7月27日・28日	9:00～16:00	月・火	2回	7月号	市卓球協会
バレーボール	580円	中学生	150人	7月30日・31日	9:00～16:00	木・金	2回	7月号	市バレーボール協会

一時的な精神的ストレスがかかる状況での

ストレス緩和 睡眠の質向上

機能性表示食品

乳酸菌 シロタ株1,000億個 ※1本100ml当たり
(L.カゼイ YIT 9029)



<届出表示>

本品には乳酸菌 シロタ株 (L.カゼイ YIT 9029) が含まれるので、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、また、睡眠の質 (眠りの深さ、すっきりとした目覚め) を高める機能があります。さらに、乳酸菌 シロタ株 (L.カゼイ YIT 9029) には、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

疫病のある方、未成年者、妊産婦 (妊娠を計画している方を含む)、授乳中の方を対象に開発された食品ではありません。

群馬ヤクルト販売株式会社

0800-700-8960

受付時間/9:00～17:00(土・日曜日・祝日は除く)

9 カルチャースクール

ヤマト市民体育館前橋

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
テーブル茶で楽しむ茶道教室	7,500円	どなたでも (中学生以下を除く)	16人	4月30日～7月2日	10:30～12:00	木	3回	4月号	田島和子
				10月1日～12月3日				9月号	
				1月14日～3月4日				12月号	
手ぶらで書道教室	8,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	12人	5月8日～6月19日	10:00～12:00	金	4回	4月号	鹿子島恵子
				10月30日～12月11日				10月号	
				1月29日～3月19日				1月号	
竹細工教室	7,500円	どなたでも (中学生以下を除く)	10人	5月13日～7月8日	10:00～12:00	水	3回	4月号	飯田淳美
				10月14日～12月9日				9月号	
				1月13日～3月10日				12月号	
はじめての星読み教室	8,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	12人	5月22日～6月19日	19:00～20:30	金	4回	4月号	中村理恵
				10月30日～12月4日				9月号	
				1月15日～2月26日				12月号	

10 スポーツ大会・イベント

スポーツ振興課

大会名	開催日	種目	会場
赤城山トレイルランニングシリーズ2026 第1戦赤城山トレイルリレーマラソン	令和8年5月31日(日)	トレイルリレーマラソン	国立赤城青少年交流の家
ラジオ体操指導者講習会	令和8年6月19日(金)	ラジオ体操	ヤマト市民体育館前橋
赤城山トレイルランニングシリーズ2026 第2戦赤城山トレイルランニングレース	令和8年7月26日(日)	トレイルランニング	赤城山南麓トレイルコース(仮)
第45回あかぎ大沼・白樺マラソン大会	令和8年8月30日(日)	20km、10km、5km、3.2km、1.5km	赤城山大沼湖畔
まえばし赤城山ヒルクライム大会2026	令和8年9月27日(日)	自転車ロードレース (18.6km 標高差1,238m)	道の駅『まえばし赤城』から赤城山観光案内所
赤城山100ウルトラマラソン2026	令和8年9月27日(日)	100kmウルトラマラソン	道の駅『まえばし赤城』から赤城山周遊コース
2026-27前橋シクロクロス大会1・2戦	令和9年2月中旬(予定)	オフロード自転車レース (カテゴリー別)	前橋市岩神緑地 オフロードサイクルコース
第30回 前橋市民軽スポーツフェスティバル 9種目	令和8年11月15日(日)	ソフトバレーボール	ヤマト市民体育館前橋
		フォークダンス	日吉体育館
		ポッチャ	前橋工科大学体育館(予定)
		モルック	前橋工科大学グラウンド(予定)
		スポーツウエルネス吹矢	しんしん大渡体育館(予定)
		グラウンドゴルフ	ベースボールパークファースト北部運動場
		インディアカ	ヤマト市民体育館前橋
		スポレック	滋野提水堂宮城体育館
		前橋ウォーキング	ヤマト市民体育館前橋(予定)
第7回前橋市障害者卓球競技大会	令和9年2月14日(日)	硬球の部(男女別・年代別シングル) ラージボールの部(男女別シングル)	ヤマト市民体育館前橋
障害者スポーツイベント	令和9年2月14日(日)	未定	ヤマト市民体育館前橋

※上記大会・イベントについては予定です。事前に開催要項・ホームページ等でご確認ください。

オフィスのICT機器導入、セキュリティ対策、DX推進、生産性向上のサポートはおまかせください。




業務内容

- OA機器/システム製品販売
- セキュリティ対策(UTM・ソフトウェア)
- 各種ライセンス(Office、Adobe、CAD)
- DX推進サポート
- オフィス家具・環境整備
- 文具・事務用品販売
- 修理/保守 メンテナンス



株式会社オオタヤ

〒371-0855 群馬県前橋市間屋町1-10-7

☎: 027-251-5217

☎: 027-251-5238

■ 詳細はこちらから▶

オオタヤ

検索





『まえばしスポーツ・文化クラブ』は、地域におけるスポーツ・文化環境を整え、多様なスポーツ・文化活動の機会を創出することにより参加者の健全な心身の育成と相互の親睦を図ることを目的とした地域クラブです。

ヤマト市民体育館前橋

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
美姿勢 エクササイズ	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	5月14日～7月16日 10月1日～12月3日 1月7日～3月18日	13:30～14:30	木	10回	4月 9月 12月	石井桂子
～整体のプロが教える～ 楽しくカラダ塾	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	5月22日～7月10日 1月8日～3月19日	13:30～14:30	金	8回	4月号 12月号	町田経一

前橋総合運動公園

ヒーリングヨガ	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	5月16日～7月18日 9月5日～11月21日 1月9日～3月13日	14:30～15:30	土	10回	4月号 8月号 12月号	佐相文子
---------	--------	---------------------	-----	--	-------------	---	-----	--------------------	------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

ヒーリングヨガ	3,000円 別途施設 使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	5月16日～7月18日 9月5日～11月7日 1月9日～3月13日	19:00～20:00	土	10回	4月号 8月号 12月号	佐相文子
---------	-----------------------	---------------------	-----	---	-------------	---	-----	--------------------	------

中学生スポーツ・文化活動推進事業

バスケットボールクラブ	200円	中学生	30人	第2・第4土日 日程・会場の詳細は ホームページでご確認ください					前橋市バスケットボール協会
陸上競技クラブ			100人						前橋市陸上競技協会
柔道クラブ			50人						県柔道連盟前橋支部・群馬大学
バドミントンクラブ			40人						前橋市バドミントン協会
バレーボールクラブ			30人						前橋市バレーボール協会
テニスクラブ			30人						前橋市テニス協会
スケートボードクラブ			15人						前橋スケートボード協会
トランポリンクラブ			20人						前橋市トランポリン協会
体幹コンディショニング	20人	山田 博武							
文化 まえばしラジオ倶楽部		中学生	10人						植松充伸
親子健康講座	未定	中学生親子	15組	11月14日	14:00～16:00	土	1回	10月号	善衆会病院職員

上記種目のほか、イベントも開催いたします。
最新の情報はまえばしスポーツ・文化クラブホームページをご覧ください！



まえばしスポーツ・文化クラブ
ホームページ

日用品・雑貨・金物卸売

群馬県前橋市問屋町 1-9-4

株式会社 高野商店

TEL027-251-3551 FAX027-251-3552

体組成測定サービス

体組成測定を行い自分の体の状態をチェック
して見ませんか！ 握って乗るだけでOK。

測定料金 1回300円



スポーツインストラクター派遣します

【申し込み・問い合わせ】

ヤマト市民体育館前橋

TEL 027-265-0900



ご自宅の些細な修理・改修・清掃等なんでもご相談ください。
誠実に対応させていただきます。

筑井商会株式会社

代表取締役 筑井 計成

〒371-0025 前橋市紅雲町二丁目18番8号

電話 (027) - 223 - 1808 代表

業務内容 土木一式・建築一式・舗装・解体・リフォーム・
その他基本何でもこなします。

スポーツ教室の内容解説

教室名	内容
幼児体育	発育過程の段階に沿った基本機能を引き出す体操や、マット、跳び箱、ボール、ごっこ遊び等を行います。生まれてから立ち上がるまでを再学習することで動きの基礎を学びます。
ZUMBA (ズンバ)	ラテン系の音楽とダンスを融合させたフィットネスエクササイズです。心肺機能を向上させるとともに脂肪を燃焼させる効果が期待できます。
ダイエットトレーニング	太らない体質改善づくりを目的としたエクササイズです。代謝が活発になり、脂肪が燃えやすい身体づくりをめざします。
キッズダンス	子どもたちの身体能力や運動能力を育むことを目的にダンス要素を取り入れた楽しいレッスンです。
コアダンス	軽快なリズムに乗せて楽しく身体を動かす美腹エクササイズです。お腹まわり、肩や太もものシェイプアップの効果は抜群です。
リフレッシュヨガ	ヨガの中に健康体操を取り入れ、より身体機能の向上と、心身ともにリラックスしながら、しなやかな身体づくりをめざします。日頃の疲れを癒す効果大です。
ヨガ	ヨガのポーズや呼吸法を行い身体のコンディションを整え疲労やストレス解消を図ります。
筋膜リリースヨガ	筋肉のまわりにある筋膜を伸ばすことにより、コリや体のゆがみを整えるヨガです。
やさしいヨガ	運動不足解消の一助とした軽運動ヨガ。
整うスツキリヨガ	のんびりゆったり呼吸とヨガのポーズで心と体をよくほぐし整えます。
ビューティーエクササイズ	ストレッチをはじめ、毎回色々(ウォーキング・軽エアロ等)な運動を取り入れ、太りにくい身体づくりを行います。様々なエクササイズによりしなやかなボディをめざします。
ピラティス	インナーマッスルのトレーニングによりバランスのとれたしなやかな身体づくりを行います。負荷が少なくゆるやかな動きで行う運動で幅広い年齢層の方に対応しています。
のびのびストレッチ	自分と対話をしながら行うセルフストレッチと二人組で行うパートナーストレッチを中心に、簡単にできる筋力強化エクササイズも行います。高齢者にも安心な教室です。
健康たいそう	ウォーキング、筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行い、体幹力をアップさせ、いつまでも若々しい容姿でいられることをめざす教室です。
エアロビクス	音楽に乗って、様々なステップを踏むエアロビクスは若者だけでなくご年配の方々にも親しまれております。運動強度も初心者から上級者までが楽しめるプログラムを経験豊富なインストラクターが指導します。リズムに合わせて踊る楽しさは女性だけでなく、男性にもお勧めです。
初心者太極拳 (午前)	健康運動として広く普及している24式太極拳の基本となる呼吸法と動作を学びます。性別や年齢を問わず参加していただけます。
初心者太極拳 (午後)	
経験者太極拳 (午前)	初心者コースを何度か受講し、より高い技術の習得を深く希望される方むけのコースです。
経験者太極拳 (午後)	24式太極拳の始めから終わりまですべての動作の習得。
体幹ケア	ストレッチポール®を使って体幹の機能を改善し、いつまでも若々しく動ける身体づくりを習慣化します。
フラダンス	優雅な手足の動き、しなやかで軽快な腰の動は身体の軸を意識することから、ダイエット効果も期待できます。年齢を問わず気軽に参加していただけます。
ジャズヒップホップダンス	ヒップホップシンガーの振り付などに見られる、リズムカルな動きの中にボディラインを意識した動作を取り入れたダンスです。健康&ダイエットはもちろん、ストレス解消も期待できます。
やさしい筋トレ	誰でも簡単に行える筋力トレーニングです。筋力・運動不足を解消し、若々しく健康な体を保ちましょう。
健康温水プール浴	水中での軽運動に加え、参加者同士のコミュニケーションを図るためのメニューもあります。
キックボクシング	キックボクシングを楽しみながら有酸素運動と無酸素運動を融合し理想の体を手に入れます。
バレトン	バレエ・ヨガ・フィットネスの3種類の運動を組み合わせる裸足で行う有酸素運動です。全身のバランス力を高め、体幹を鍛え姿勢を改善します。
スポーツクライミング	全身運動で健康のためのエクササイズとして効果的です。さらには頭を使いゴールを目指すため、考える力も身につきます。壁を登ってゴールに達することで得られる達成感を味わえるのも魅力です。
ラジオ体操指導者講習会	育成会による「夏休みのラジオ体操指導」に際し、体操の細部にわたる動作と効果を学ぶ講習会です。参加された役員の方に「体操カード」の配布も行います。

雑貨卸売・小売販売 **いろいろな菓子あります**

亀の石菓子
販売代理店

株式会社 **みやぎや**

前橋市城東町 2-17-3 ☎ 027-231-3455

一般財団法人 **前橋市スポーツ協会**
(前橋市民スポーツ祭問い合わせ先)

〒371-0816
前橋市上佐鳥町460-7 (ヤマト市民体育館前橋内)
電話 027-289-0607 FAX 027-265-0027

URL <https://www.maebashi-taikyo.jp/>

会議、スポーツ大会、法事、歓送迎会、謝恩会、内祝い、その他各種催し物等に・・・。

平利平のお弁当

各種イベントでのお弁当を承ります。【〈配達〉市内10個〜】

配達のご予約はお電話、またはPCからご注文いただけます。

【本部受注配送センター】

電話 **027-265-1137**

PC <https://www.torihei.co.jp/tyumon/>

オンライン
配達注文



▲上州御用 鳥めし弁当〈竹〉

人気メニュー「上州御用鳥めし」をはじめ、各種バラエティ豊かに取り揃えております。



株式会社 大塚消防設備

前橋市下大島町 746-1-102

TEL : 027-267-0024 FAX : 027-212-6228 URL : <http://otsuka-syoubou.com/>



みんなの「笑顔をつくる」応援カンパニー

株式会社 Smile Yell

誰でも気軽に

Let's
climb!



クライミングジム
ウォールストリート
前橋市鳥羽町149-3
TEL 027-252-8863



第83回国民スポーツ大会・
第28回全国障害者スポーツ大会

湯けむり
国スポ・全スポ
ぐんま2029

83rd JAPAN GAMES
28th National Sports Festival for People with a Disability

令和11年度開催

前橋市で国スポ14競技・全スポ4競技
開催します！



Asahi
Printing
Industry



朝日印刷工業株式会社

私たちのお客様であるクライアントの“伝えたい”と、
クライアントのお客様であるユーザーの“求めている”が

『共感』する瞬間

これをつくりだすことが私たちの役割です。



朝日印刷工業株式会社 〒371-0846 群馬県前橋市元総社町67

TEL.027・251・1212 FAX.027・253・3475 e-mail:info@asahi-p.co.jp <https://www.asahi-p.co.jp/>

事業所:本社工場、東京営業所、埼玉営業所、東毛営業所、藤岡営業所、渋川営業所

